

Ассортиментный перечень блюд в КГБДОУ «Березовский детский сад»

I блюдо:

1. Суп картофельный с бобовыми с мясом;
2. Свекольник с мясом, со сметаной;
3. Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной;
4. Суп харчо с мясом ;
5. Щи из свежей капусты с картофелем, мясом;
6. Суп картофельный с мясными фрикадельками;
7. Суп крестьянский с крупой с мясом;
8. Суп картофельный с мясом птицы, макаронными изделиями;
9. Суп картофельный с крупой и рыбной консервой;
10. Свекольник с мясом и сметаной;
11. Суп картофельный с клецками с мясом птицы;
12. Борщ с фасолью, картофелем, мясом;
13. Суп из овощей с мясом;
14. Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной;
15. Суп молочный из макаронных изделий;
16. Суп молочный с крупой.

II блюдо:

1. Капуста тушеная с колбасными изделиями;
2. Пюре картофельное, тефтели рыбные соусом сметанным с томатом;
3. Птица в соусе с томатом, макаронные изделия;
4. Картофель отварной, голубцы ленивые, соус сметанный;
5. Картофельная запеканка с мясом;
6. Рис отварной, котлеты или биточки рыбные, соус сметанный;
7. Капуста тушеная, котлеты, биточки, шницель из говядины, соус сметанный;

8. Пюре картофельное, гуляш;
9. Пюре картофельное, тефтели из говядины;
10. Плов с птицей;
11. Рагу овощное с птицей;
12. Колбасные изделия отварные с маслом;
13. Птица тушеная в соусе с овощами;
14. Рыба запеченная с картофелем по русски;
15. Капуста тушеная, тефтели из говядины;
16. Макароны изделия, голубцы ленивые, соус сметанный;
17. Азу;
18. Каша гречневая, бефстроганов из отварной говядины;
19. Пюре картофельное, поджарка из рыбы;
20. Капуста тушеная, колбасные изделия отварные с маслом сливочным;
21. Жаркое по домашнему;
22. Пюре картофельное, рыба тушеная с овощами;
23. Плов с мясом;
24. Картофель отварной, колбаса;
25. Пюре картофельное, рыба тушеная в сметанном соусе;
26. Рагу овощное с птицей.

Блюда молочные :

1. Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»;
2. Омлет натуральный;
3. Каша пшенная ;
4. Каша манная;
5. Пудинг из творога с молоком;
6. Запеканка из творога с молоком сгущенным;
7. Каша рисовая;
8. Каша ячневая;
9. Каша молочная «Дружба»;
10. Кисломолочный продукт (йогурт, снежок)

11. Суп молочный из макаронных изделий;
12. Суп молочный с крупой.

Салаты:

1. Салат из моркови с сыром;
2. Огурец свежий;
3. Салат из зеленого горошка (кукуруза) с луком репчатым;
4. Помидор свежий;
5. Овощи натуральные соленые;
6. Икра свекольная;
7. Салат из свеклы с морковью;
8. Салат из свеклы с зеленым горошком;
9. Икра морковная;
10. Салат из отварной свеклы;
11. Винегрет;
12. Салат из моркови с зеленым горошком;
13. Икра кабачковая;
14. Салат из моркови;
15. Салат из соленых огурцов с луком репчатым;
16. Салат из свеклы с сыром и чесноком;
17. Салат из белокочанной капусты с морковью.

Напитки:

1. Кофейный напиток с молоком;
2. Чай с молоком;
3. Какао с молоком;
4. Напиток лимонный;
5. Компот из сухофруктов;
6. Кисель;
7. Компот из свежих яблок;
8. Молоко кипяченое;
9. Чай с лимоном;

10. Чай с сахаром;

11. Компот из апельсин;

Бутерброды:

1. Бутерброд с маслом;

2. Бутерброд с маслом, сыр;

3. Бутерброд с джемом или повидлом;

4. Яйцо отварное.

Выпечка и кондитерские изделия:

1. Пирожок печеный из дрожжевого теста с овощным фаршем;

2. Сырники из творога;

3. Пирожок печеный из дрожжевого теста с яблочным фаршем;

4. Оладьи с повидлом;

5. Коржик молочный;

6. Ватрушка с творогом;

7. Расстегай с рыбой;

8. Булочка;

9. Печенье;

10. Вафли.

11. Конфеты с вафельной начинкой;