

Сценарий спортивного досуга «Зимние старты»

Цель: формирование у детей интереса к зимним видам спорта и ценностного отношения к занятиям физической культурой через совершенствование двигательных способностей детей.

Задачи:

Образовательные:

Формировать начальные представления о зимних видах спорта и развлечениях.

Развивающие:

Совершенствование умений и навыков в основных видах движений;

Развивать физические качества – быстроту, силу, ловкость;

Коррекционно-развивающие:

Развивать координацию движений, ориентировку в пространстве,

Воспитывающие:

Прививать интерес к занятиям зимними видами спорта;

Воспитывать стремление участвовать в играх с элементами соревнований, играх-эстафетах, целеустремлённость, командные чувства.

Спортивный инвентарь: вязаные снежки, 2 детские лопаты для снега, «снегоступы», клюшки, шайбы, тоннели, бумажные снежинки.

Ход проведения.

Гном

- Здравствуйте, ребята! Я гном, сильный и ловкий. Я люблю бегать, прыгать, кататься на лыжах, на коньках, с горки на санках, а еще люблю играть в снежки. А вы хотите со мной играть?

Хотите вы соревноваться? А не будете ругаться?

А сердиться? А реветь? Драться? Болеть? – нет.

Спортом будем заниматься? - да

Мы начинаем весёлую и спортивную игру – «Зимние старты».

Но прежде чем соревноваться, нужно всем чуть-чуть размяться!

Тогда скорее в круг вставайте, за мною дружно повторяйте!

Гном проводит разминку.

Игра - разминка "Греемся".

А на улице мороз - Ну-ка все потеряли нос... (Трем носы.)

Ни к чему нам бить баклуши, Быстро все взяли за уши... (Берем за уши.)

Покрутили, повертели, Вот и уши отогрели... (Вертим уши.)

Вот снежинки полетели... (Машем руками.)

Головою покачали... (Качаем головой.)

По коленкам постучали... (Стучим по коленям.)

По плечам похлопали... (Хлопаем по плечам.)

А теперь потопали... (Топаем.)

А сейчас разделимся на команды и начинаем Зимние старты.

1 эстафета «Перенеси снежок в лопате»

Каждая команда получает лопату. Задание: Каждый участник берет снежок и переносит его в лопате до корзины, бросает снежок в корзину и передает лопату следующему участнику, и так далее, вся команда.

- Раз, два, три начало игры....

2 эстафета "Хоккеисты"

Ребята должны клюшкой провести снежный ком всю дистанцию змейкой, обвести конус и передать его следующему игроку.

-Раз, два, три кати.

3 эстафета «Снежные тоннели»

Каждый участник пролезает в тоннели, обратно обычный бег, передают эстафету касанием плеча следующему участнику.

4 эстафета «Лыжная гонка»

Каждый участник команды надевает «снегоступы» и проходит дистанцию, передает «снегоступы» следующему участнику.

5 эстафета «Бег со снежинкой»

По сигналу, по очереди дети бегут со снежинкой, держа её на ладошке. И передают листок друг другу. Побеждает та команда, которая первым закончит эстафету.

Гном:

Все весело играли! Молодцы, ребята! Порадовали меня! Теперь я вижу, что любите вы зиму. И зима приносит вам силу и здоровье!



