

Утверждаю
 И. о. директора
 КРБДОУ «Березовский детский сад»
 И.Ф. Скошова
 « 04 » апреля 2023г.

Режим дня возрастных групп на теплый период (дети с нарушением слуха)

Режим дня в группе детей от 2–3, 3–4, 4–5, 5–6, 6–7 лет установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

| Режимные мероприятия/характер деятельности | 1-я младшая группа (2–3 года) | 2-я младшая группа (3–4 года) | Средняя группа (4–5 лет) | Старшая группа (5–6 лет) | Подготовительная группа (6–7 лет) |
|--|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| Подъем детей, самостоятельная деятельность, общение | 7 ³⁰ -8 ⁰⁰ | 7 ³⁰ -8 ⁰⁰ | 7 ³⁰ -8 ⁰⁰ | 7 ³⁰ -8 ⁰⁰ | 7 ³⁰ -8 ⁰⁰ |
| Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 8:00–8:05 | 8:00–8:11 | 8:00–8:10 | 8:00–8:10 | 8:00–8:15 |
| Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию | 8:05–8:20 | 8:11–8:20 | 8:10–8:30 | 8:10–8:20 | 8:15–8:25 |
| Завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры; посадка детей за столами); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи | 8:20–8:55 | 8:20–8:55 | 8:30–8:55 | 8:20–8:45 | 8:25–8:45 |
| Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность | 8:55–9:55 | 8:55–10:00 | 8:55–10:10 | 8:45–10:20 | 8:45–10:25 |
| Второй завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры) | 9:55–10:15 | 10:10–10:25 | 10:10–10:20 | 10:20–10:35 | 10:25–10:40 |

Документ подписан электронной подписью
 53448808DF3DC2A3C4C4D
 Скошова Любовь Федоровна, КРАЕВОЕ
 БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «БЕРЕЗОВСКИЙ
 ДЕТСКИЙ САД»
 Действителен: с 10.01.2023 по 04.04.2024.

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| посадка детей за столами); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи | | | | | |
| Игровая деятельность на прогулке: игры; наблюдения, воздушные и солнечные процедуры; общение по интересам; индивидуальная, самостоятельная и опытно- экспериментальная деятельность детей | 10:15–11:40 | 10:25–12:00 | 10:20–12:10 | 10:35–12:15 | 10:40–12:20 |
| Самостоятельная деятельность. Отдых | – | 12:00–12:10 | 12:10–12:20 | 12:15–12:30 | 12:20–12:35 |
| Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | 11:40–12:05 | 12:10–12:30 | 12:20–12:50 | 12:30–12:50 | 12:35–12:50 |
| Дневной сон: подготовка ко сну: (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати); пробуждение (постепенный подъем, переодевание) | 12:05–15:25 | 12:30–15:30 | 12:50–15:10 | 12:50–15:00 | 12:50–15:00 |
| Гигиенические процедуры. Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15:25–15:35 | 15:30–15:45 | 15:10–15:20 | 15:00–15:10 | 15:00–15:10 |
| Самостоятельная деятельность по интересам | – | 15:45–15:55 | 15:20–15:30 | 15:10–15:30 | 15:10–15:40 |
| Полдник: подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; | 15:35–15:50 | 15:55–16:10 | 15:30–15:45 | 15:30–15:45 | 15:40–16:00 |
| Подготовка к прогулке; прогулка, игры; индивидуальная работа, | 15:50–17:30 | 16:10–17:30 | 15:45–17:30 | 15:45–17:30 | 16:00–17:30 |
| Подготовка к ужину УЖИН | 17 ³⁰ –19 ⁰⁵ | 17 ³⁰ –19 ⁰⁵ | 17 ³⁰ –19 ⁰⁰ | 17 ³⁰ –19 ⁰⁰ | 17 ³⁰ –19 ⁰⁰ |
| Самостоятельная деятельность. | 19 ⁰⁵ –20 ⁰⁰ Второй ужин 20.00 | 19 ⁰⁵ –20 ⁰⁰ Второй ужин 20.00 | 19 ⁰⁰ –20 ⁰⁰ Второй ужин 20.00 | 19 ⁰⁰ –20 ⁰⁰ Второй ужин 20.00 | 19 ⁰⁰ –20 ⁰⁰ Второй ужин 20.00 |