

Утверждено
И. о. директора
КГБ ДОУ «Березовский детский сад»
И.В. Скопцова
« 30 » *Июль* 2023г.

Режим дня для детей с нарушением слуха

Режим дня для всех возрастных групп ДОО на холодный период

Режим дня в группе детей от 2-3, 3-4, 4-5, 5-6, 6-7 лет рассчитан круглосуточное пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные процессы/характер деятельности	Подготовительная группа	Старшая группа	Средняя группа	II младшая группа	I младшая группа
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	2-3 года
Подъем детей, самостоятельная деятельность, общение	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	7:45-8:00	7:45-7:55	7:45-7:55	7:45-7:55	7:45-7:55
Совместная деятельность педагога с детьми: в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	8:00-8:15	8:00-8:10	-	-	-
В том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин	10 мин	-	-	-
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8:15-8:20	8:10-8:15	7:55-8:10	7:55-8:15	7:55-8:15
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:20-8:45	8:15-8:40	8:10-8:45	8:15-9:00	8:15-9:00
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	8:45-9:00	8:40-9:00	8:45-9:00	-	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Свидетельство
00C879D1631E35B448BC6DF30C2A3C4C4D
Владдлея
Скопцова Любови Федоровна, КРАЕВСКОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ БЕРЕЗОВСКИЙ
ДЕТСКИЙ САД
Действителен: с 10.01.2023 по 04.04.2024

Организованная образовательная деятельность	с 9:00–10:30	с 9:00 – 10:10	с 9:00–9:50	с 9:00–9:15	с 9:00–9:10
Занятие № 1	9:00–9:30	9:00–9:25	9:00–9:20	9:00–9:15	9:00–9:10
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9:30–9:40	9:25–9:35	9:20–9:30	9:15–9:35	9:10–9:30
Занятие № 2	9:40–9:50	9:35–10:00	9:30–9:50	–	–
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой подвижности	9:50–10:00	10:00–10:10	–	–	–
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	10:00–10:30	–	–	–	–
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:30–10:45	10:10–10:25	9:50–10:10	9:35–10:00	9:30–9:55
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:45–11:00	10:25–10:45	10:10–10:35	10:00–10:25	9:55–10:20
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	11:00– 12:30	10:45– 12:15	10:35– 12:05	10:25– 11:55	10:20– 11:20
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	20 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:30–12:40	12:15–12:25	12:05–12:15	11:55–12:10	11:20– 11:40
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:40–13:00	12:25–12:50	12:15–12:50	12:10–12:50	11:40– 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон Для детей до 3-х лет на дневной сон не меньше 3 часов в день, а для детей до 7 лет – не меньше 2,5 часов (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	13:00–15:30	12:50–15:25	12:50–15:35	12:50–15:35	12:20–15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая	15:30–15:44	15:25–15:40	15:35–15:40	15:35–15:40	15:30–15:40

гимнастика					
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин	10 мин	5 мин	5 мин	5 мин
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник)	15:40–16:00	15:40–15:55	15:40–16:05	15:40–16:05	15:40–16:10
Организованная образовательная деятельность	с 16:00–16:30	с 15:55–16:20 (3 раза в неделю)	Не предусмотрено	Не предусмотрено	Не предусмотрено
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	16:00–16:30	15:55–16:20	–	–	–
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	16:30–16:45	16:20–16:40	–	–	–
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	16:45–17:00	16:40–17:00	16:05–16:35	16:05–16:25	16:05–16:25
Гигиенические процедуры, самообслуживание	17:00–17:10	17:00–17:10	16:35–16:50	16:25–16:40	16:25–16:40
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 5 (ужин)	17:10–17:30	17:10–17:30	16:50–17:20	16:40–17:15	16:40–17:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	17 ³⁰ -18 ⁰⁰	17 ³⁰ -18 ⁰⁰	17 ²⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	17:15–19:00
Игры, деятельность в центрах активности, самостоятельная деятельность Подготовка к ужину, ужин	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность.	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ Второй ужин 20.00	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ Второй ужин 20.00	19 ⁰⁰ -20 ³⁰ Второй ужин 20.00	19 ⁰⁰ -20 ³⁰ Второй ужин 20.00	19 ⁰⁰ -20 ³⁰ Второй ужин 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон	20 ³⁰ -21 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ -07 ³⁰	20 ³⁰ -21 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ -07 ³⁰	20 ³⁰ -21 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ -07 ³⁰	20 ³⁰ -21 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ -07 ³⁰	20 ³⁰ -21 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ -07 ³⁰