

В детском саду воспитателям рекомендовано

после наблюдения за поведением ребенка с признаками агрессивного поведения:

1. Помочь ребенку проявиться в группе (сыграть роль по силам, станцевать, помочь воспитателю и т.д.).
2. Помогать ребенку устанавливать разумные границы в поведении (не всё, что хочется, можно); также необходимо сформировать представление у ребенка о том, что делать хорошо, а что плохо, необходимо встать на сторону ребенка и понять, что чувствует он в данный момент.
3. Обогащать предметно пространственную среду, с помощью родителей внести в нее:
 - Грушу для битья, поролоновые подушки. Когда ребенок дерется, мы объясняем ему, что бить детей — это плохо, им больно и обидно, а вот побить грушу для битья или подушку очень даже можно.
 - «Коврик злости» (дети знают, что если они злятся, нужно потопать по коврику и злость пройдет).
 - Мишени с липучками, мешочки с крупой для метания, что является одним из приемов выражения агрессии.
 - Цветные клубочки пряжи разного размера (разматывая и сматывая клубочки, дети овладевают приемом саморегуляции).