

# Если Ваш ребенок кусается

## ***Понимание ребенка, себя и ситуации:***

Мы надеемся, что Вам поможет осознание того факта, что дети имеют привычку кусаться с того момента, когда у них режутся зубы, до почти трехлетнего возраста. Дети, которые часто кусаются, делают это, потому что расстроены окружающей их обстановкой и не знают, как лучше выразить себя. Это неловко для родителей такого кусаки и смущает родителей покусанного ребенка. Некоторые дети, кусая своих родителей, думают, что это игра. Важно, чтобы у детей не осталось ощущения, что они плохие и что кусать и обижать других детей, которые меньше их, в порядке вещей, потому что родители наказывают их, делая им больно.

## ***Предложения:***

1. Не кусайте Вашего ребенка в ответ и не мойте ему рот с мылом. Нанося боль и обиду ребенку, Вы не сможете избавиться ему от привычки обижать других.
2. Когда Ваш ребенок кусается, внимательно следите за ним. Когда начинается спор, немедленно вмешайтесь.
3. Во время игр Вашего ребенка с другими детьми внимательно наблюдайте за ним. Каждый раз, когда он выглядит так, как будто готов укусить, закройте ему рот рукой и скажите: «Людей кусать нехорошо. Скажи своему другу, чего ты хочешь». Если ребенок еще не говорит, то после того, как Вы закрыли ему рот рукой и сказали, что кусаться нехорошо, примените отвлекающий маневр: «Ты хочешь поиграть в кубики или пирамидку?»
4. Если Ваш ребенок уже укусил другого до того, как Вы успеете вмешаться, быстро возьмите ребенка, обнимите его и скажите: «Не хорошо кусать людей». Вам может понадобиться проделать это несколько раз во время обучения ребенка другим навыкам или ожидая, пока он не перерастет привычку кусаться. Обязательно нужно успокоить покусанного ребенка.

## ***Упреждающие меры во избежание будущих проблем:***

1. Используйте разыгрывание по ролям. Притворитесь, что Вы боретесь из-за игрушки и что Вы пытаетесь укусить ребенка. Остановитесь и спросите: «Как бы ты себя почувствовал, если бы я тебя укусил? Что бы ты хотел, чтобы я сделал вместо этого?» Попробуйте поиграть еще раз. Притворитесь, что Вы боретесь из-за

- игрушки, и позвольте ему попробовать то, что он предложил сделать вместо того, чтобы укусить.
2. Попробуйте придумать другие способы справиться с этой проблемой. Если у ребенка нет предложений, что можно было бы противопоставить укусу, предложите ему сказать другому ребенку: «Я на тебя очень сердит», «Теперь моя очередь», «Я пойду и возьму другую игрушку, и мы поменяемся» - или попросить взрослого решить эту проблему. Затем используйте Ваши предложения в игре.
  3. Будьте эмоционально честно: «Мне плохо, если ты кусаешь других людей, потому что я ненавижу, когда их обижают. Я бы хотел(а), чтобы ты никогда не делал этого».

### ***Жизненные навыки, которым могут научиться дети:***

Для детей должно стать неприемлемым обижать других людей. Они должны быть всегда уверены, что родители любят их независимо от их поступков и что взрослые помогут им найти адекватный выход из ситуации. Дети должны быть способны отыскать такой способ решения проблем, который не обижает других.

### ***Советы для родителей:***

1. Некоторые люди думают, что обнять ребенка после того, как он только что укусил другого, это значит вознаградить его за неправильное поведение. Это не так. Объятие дает ребенку уверенность в Вашей любви, хотя Вы и не принимаете его поведения. Объяснение помогает ребенку осознать свою принадлежность к семье и показывает ему приемлемый путь поведения – любить другого человека и не обижать его.
2. Если Ваш ребенок по-прежнему испытывает желание кусаться, предложите ему для этой цели мягкую игрушку или кусок ткани. Помогите ему найти облегчение для больных десен, дав замороженную плитку сока.

### ***Идей для дальнейшего развития:***

Если Вы наблюдательный человек, Вы можете уловить момент, когда Ваш ребенок собирается укусить Вас. В его глазах появляется блеск, он откидывает голову назад и двигается с открытым ртом. Чтобы Ваш ребенок понял, что это не та игра, в которую Вы хотите играть, отстраните его от себя и скажите: «Мама (или папа) не для того, чтобы ее (его) кусать. Если ты хочешь кусаться, мама (или папа) даст тебе мягкую игрушку». Если Вы так будете поступать, Ваш ребенок перестанет кусаться через несколько дней.