

## Агрессивное поведение у дошкольников

### Что такое агрессия?

**Агрессия** – это, прежде всего, отражение внутреннего дискомфорта, неумения адекватно реагировать на происходящие вокруг события.

### Причины появления агрессии у детей:

- Соматические заболевания или заболевания головного мозга;
- Применение в воспитании физического наказания или оскорбления ребенка.

### Портрет агрессивного ребенка:

Ему кажется, что весь мир хочет обидеть именно его и не имеет представления, как другим способом защищать себя. Нападает на детей, обзывает и бьет их, отбирает и ломает игрушки. Он не замечает, что вселяет в окружающих страх, и беспокойство. Намеренно употребляет грубые выражения.

### Как ладить с ребенком, который постоянно ведет себя вызывающе?

Используйте просьбы и мягкое физическое манипулирование. Например, можно отвлечь ребенка, взять его за руку и отвести в сторону. Такие педагогические воздействия относятся к позитивным способам контроля.

Поощряйте за выполнение установленных правил и используйте санкции за их игнорирование. Но данная система не должна использоваться слишком часто, так как впоследствии ребенок начинает делать только то, за что получает награду.

Частые наказания и приказы относятся к негативным способам контроля поведения ребенка. Они заставляют его чрезмерно подавлять свой гнев, что способствует появлению в характере пассивно-агрессивных черт.

### Шпаргалка для взрослых

1. Чтобы устранить агрессивные формы поведения, продумайте систему поощрений и наказаний;
2. Проявляйте внимание к нуждам и потребностям ребенка;
3. Демонстрируйте личным примером неагрессивное поведение;
4. Старайтесь наказывать за конкретные поступки;
5. Наказывая ребенка, не унижайте, а лишайте привилегий;
6. На собственных примерах показывайте ребенку приемлемые способы выражения гнева;
7. Рассказывайте о своих чувствах и помогайте ребенку понять собственные чувства и выразить их словами;
8. Анализируйте совместно с ним чувства других людей;
9. Если ребенок попадает в конфликтные ситуации, помогите ему разобраться в причинах и найти приемлемые способы решения проблемы;
10. Учите ребенка брать ответственность за свои поступки.



Использование рисунков:

<http://www.vnsam.ru/art/95a10.htm>