

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В КОРРЕКЦИОННОЙ РАБОТЕ ЛОГОПЕДА.



КГБДОУ «Берёзовский детский сад»

Подготовила: учитель-логопед

Рожнова Вера Николаевна

Здоровьесберегающие технологии – система мер, включающая взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребёнка на всех этапах его обучения и развития.

Задачи:

- Повышение умственной и физической работоспособности
- Охрана нервной системы, снятие психического и нервного напряжения
- Стимулирование речевых зон коры головного мозга
- Формирование орального праксиса
- Совершенствование общей и мелкой моторики, зрительного и пространственного гнозиса
- Повышение резервов дыхательной системы
- Профилактика нарушения зрения
- Создание благоприятного эмоционального фона

Основные принципы:

- Доступности
- Систематичности
- Оптимальности
- Последовательности
- Комплексного воздействия на анализаторы
- Совместного педагогического воздействия

Технологии сохранения и стимулирования здоровья

- Подвижные игры
- Релаксация
- Пальчиковая гимнастика
- Дыхательная гимнастика
- Развитие мелкой моторики и зрительно-пространственного гнозиса

Подвижные игры – направлены на развитие координации речи с движением



Релаксация – направлена на снятие мышечного напряжения



Пальчиковая гимнастика – направлена на развитие координации пальцев рук



Дыхательная гимнастика – способствует укреплению грудной клетки



Развитие мелкой моторики



Развитие зрительно-пространственного гнозиса



Технологии обучения здоровому образу жизни

- Коммуникативные игры
- Игротерапия
- Самомассаж

Коммуникативные игры направлены на развитие навыков общения



Игротерапия – оказывает психологическую помощь



Самомассаж помогает снятию усталости



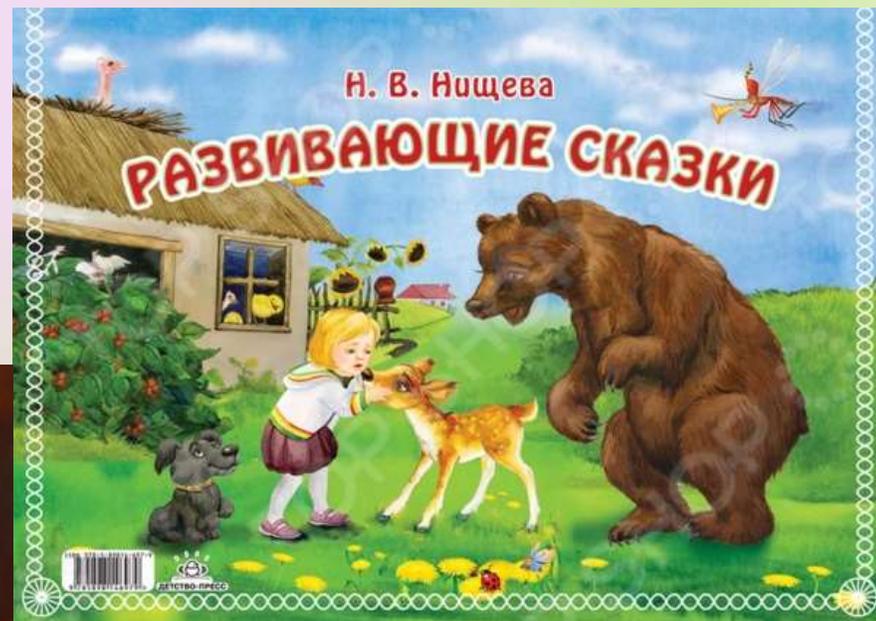
Коррекционные технологии

- Арттерапия
- Сказкотерапия
- Цветотерапия
- Артикуляционная гимнастика
- Игры с водой

Арттерапия – развитие при помощи художественного творчества



Сказкотерапия использует сказочную форму для обучения и коррекции



Цветотерапия — воздействие на нервную систему



Артикуляционная гимнастика – улучшает подвижность артикуляционных органов



Игры с водой создают приятные впечатления



Спасибо за внимание!