

Совместное детско-родительское занятие

«Давайте общаться» № 3

Ход занятия:

1. Приветствие

Цель: Формирование положительного настроения на занятие

Участники ходят по залу и здороваются друг с другом за руку. По сигналу колокольчика все прячут руки за спину и здороваются друг с другом кивком головы.

2. Упражнение «Продолжаем знакомиться»

Участники, передавая друг другу игрушку, произносят свое имя и продолжают фразу «Я больше всего люблю...» Ведущий предлагает участниками отправиться в необычное путешествие, по разным сказочным странам. Все участники рассматривают карту с расположенными на ней сказочными странами. Ведущий предлагает посетить первую страну «Понимание», для этого детям и родителям необходимо обернуться вокруг себя три раза.

3. Страна «Понимание»

Упражнение «За стеклом»

Цель: Развитие воображения и наблюдательности

Педагог-психолог: представьте, что вы находитесь в торговом центре. Родители совершают покупки в отделе, а вы дети, находитесь на игровой площадке. От родителей вас отделяет толстое стекло. Вдруг дети вспоминают, что забыли договориться с мамой (папой) о важной для них покупке. Ваша задача, ребята: через стекло объяснить родителям без слов, с помощью жестов, что же необходимо купить. А родители должны вас понять. Затем родители берут на себя роль детей и объясняют своим детям, что необходимо купить, а дети в роли взрослых должны догадаться. Ведущий предлагает посетить вторую страну «Творчество», для этого детям и родителям необходимо хлопнуть дружно в ладоши три раза.

4. Страна «Творчество»

Упражнение «Рисуем одним карандашом»

Цель: Развитие логического мышления, сплочение семейной диады

Педагог-психолог: Каждый ребенок садится за стол со своим родителем. На двоих дается один лист бумаги А 4 и карандаши. По команде ребенок и родитель одновременно рисуют животное, и составляют коротенький рассказ об этом животном, договорившись друг с другом. Дается 5 минут на выполнение задания. Во время выполнения задания можно включить музыкальное сопровождение. По окончании задания дети и родители рассказывают свой короткий рассказ всем участникам. Ведущий предлагает посетить третью страну «Желаний», для этого детям и родителям необходимо подпрыгнуть на месте три раза.

5. Страна «Желаний»

Упражнение «Пожелание»

Каждая пара (ребенок и родитель) говорят свои пожелания или теплые слова друг другу.

6. Заключительная часть: Рефлексия