

В детской психологии **агрессия** - это поведение ребенка, которое **причиняет физический**, психологический или предметный вред другому человеку, объекту или окружающей среде, даже если попытка **причинения** вреда завершилась неудачей.

Основные **причины агрессии**:

- соматические заболевания, нарушение работы головного мозга;
- проблемы в отношении внутри семьи: ссоры, конфликты между отцом и матерью, выражающиеся в равнодушии, отсутствии совместных интересов;
- непосредственно **агрессивное** поведение родителей не только дома, но и в социуме;
- равнодушие родителей к делам, интересам ребенка, его статусу, успешности;
- сильная эмоциональная привязанность к одному из родителей, при этом второй родитель выступает объектом **агрессии**;
- отсутствие единства в воспитании, а так же его непоследовательность;
- неспособность ребенка контролировать свои поступки, низкая самооценка;
- недостаточное развитие интеллекта;
- высокая степень возбудимости;
- отсутствие способности строить отношения в социуме;
- жестокие компьютерные игры, насилие с экранов телевидения.

Причины агрессивности кроется и в физических наказаниях со стороны родителей, а так же когда детям уделяют мало внимания и они стараются отвоевать его с помощью **агрессивных реакций**.

Признаки **агрессии у детей**:

- обзывание сверстников;
- отбирание игрушек;
- желание ударить другого сверстника;
- мстительность;

- отказ соблюдать правила;
- непризнание своих ошибок;
- вспышки гнева на действия окружающих;
- драчливость;
- замахивание на близких;
- плевки;
- щипание;
- употребление бранных слов.

Причины проявления агрессии у детей в дошкольном возрасте: дети от 4 до 6 лет могут проявлять враждебность к своим братьям и сёстрам, а так же сверстникам. Из-за социального взаимодействия у **детей** появляются мнимые и реально существующие обиды. Они заставляют ребенка постоять за себя и вызывают атакующий гнев - **агрессию**.

Если **дошкольник** ведёт себя враждебно со знакомыми детьми, взрослыми и даже животными, часто бывает сверхчувствительным, легко обидчивым, быстро приходит в ярость и долго не может успокоиться, он может иметь предрасположенность к насильственному поведению.



Дошкольник еще не научен, отвечать за поведение и, как правило, обвиняет других за совершенные действия. Родители должны

уделить серьёзное внимание и принять меры для исправления положения.

Дети **дошкольного** **возраста** склонны иметь кратковременные периоды **агрессивного поведения**, так как недопонимают того, что они **причиняют вред**, устали или испытывают стресс.

Агрессия у ребенка почти всегда появляется по внешним **причинам**: отсутствие желаемого, семейное неблагополучие, лишение чего – либо, экспериментирование своего поведения на взрослых.

Агрессия у детей 3 лет возникает из-за игрушек. Дети кусаются, плюются, толкаются, бросают различные предметы, бьют других, устраивают истерики.

Попытка педагога снять напряжение силой, приводит к неудаче, и в следующий раз малыш будет действовать еще более **агрессивно**. В этом случае взрослым необходимо просто переключить внимание ребенка на другое занятие или убрать провоцирующий фактор.

Агрессия у детей 4 лет обычно несколько снижается, дети начинают вербально выражать свои желания, однако эгоцентризм не позволяет принимать чужую точку зрения. Для ребенка идет восприятие так: или все плохое, или все хорошее. Детям не свойственно планировать, обдумывать, они нуждаются в четких руководствах, инструкциях: что и как именно нужно делать. Дети 4 лет не понимают после просмотра телевизора, где реальность, а где фантазия, они не могут правильно понять желания других, присоединившихся к ним в игре сверстников. Их восприятие такое: на мою территорию вторглись! Поэтому им сложно объяснить, что другие дети миролюбивы.

Агрессия у детей 5 лет проявляется через физическую **агрессивность у мальчиков**, а у девочек чаще через вербальные нападения (прозвища, молчание, игнорирование,

обзывания и пр., однако могут прибегать к **агрессивной** форме защиты своих интересов.

Агрессия у детей 6-7 лет проявляется во всех вышеперечисленных проявлениях, а также стрессовом напряжении, мести.

Причиной служит асоциальная среда, недостаток любви, заброшенность ребенка, но несмотря на это дети начинают уже проявлять самоконтроль, чтобы не выразить свою обиду, страх, неудовольствие и это происходит через **агрессивное поведение**.

Коррекция агрессивности у детей.

В **дошкольном возрасте** детей следует учить находить мирные способы предотвращения **агрессии**. Помогать им правильно выражать свои эмоции, разбираться в базовых потребностях других людей, понимать и чувствовать ситуацию и присутствующее окружение.

Коррекция приступов **агрессии** у **детей** осуществляется через игровые ситуации /разыгрывание игрушками ситуаций, приближенными к реальности/. Как только приучите вести себя спокойно в игровой ситуации, ребенок сразу меняет манеру общения с окружающими.

Способы коррекции **агрессивности**:

- предложить нарисовать свою злость, **агрессию** или ее **причину**, а затем порвать рисунок;

- Бить подушки;

- счет до 10;

- переключение внимания на другое занятие;

- в период **агрессивных** реакций взрослым следует использовать минимум слов и тем самым не провоцировать далее негативную реакцию ребенка;

- исключить запугивание и шантаж;

- стать личным образцом спокойствия и примером для подражания;

- занятие спортом поможет трансформировать **агрессию** у детей;

- специальная гимнастика, направленная на релаксацию для снятия напряжения;

- соблюдение витаминизированной диеты.

Как справиться с **агрессией** ребенка?

Воспитание ребенка должно включать единство требований взрослых и личный пример. Только в этом случае будет наблюдаться правильное и гармоничное развитие. Личным примером взрослые могут выработать поведенческие навыки у ребенка. Поступки и действия взрослых, прежде всего, должны соответствовать требованиям, предъявляемым к ребенку. В семье, где ребенок видит проявление **агрессивных** выпадов в отношении других членов семьи, идет восприятие ее как нормы.

Буклет составила педагог-психолог

Матушкина Н.Г.

Используемые источники:

Текст:

<https://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-prichiny-agresi-detei-doshkolnogo-vozrasta.html>

Картинки:

- <https://www.yavtope.ru/wp-content/uploads/527189/fullsize.jpg>

- https://paidagogos.com/?p=8107&paged=2&label_41cc0e4945e162021cfdd993f4c1104d=1

Для записи _____

Детская агрессия: какой бывает и как проявляется. Как распознать проблемы с агрессией у дошкольника

