



# Адаптация детей к детскому саду

Педагог-психолог КГБДОУ  
«Березовский детский сад»

Матушкина Наталья Георгиевна



# АДАПТАЦИЯ

от лат. «приспосаблию» — это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом.

**В силах родителей и педагогов сделать жизнь ребенка счастливой, интересной и насыщенной!**



# Изменения, которые появятся в жизни малыша

- ❖ Отсутствие родных рядом;
- ❖ Постоянный контакт со сверстниками;
- ❖ Необходимость слушаться и подчиняться незнакомому до этого человеку;
- ❖ Резкое уменьшение персонального внимания.



# Каким детям легче адаптироваться?

- ❖ Детям, которых готовили к посещению детского сада заранее;
- ❖ Детям, чей режим близок к режиму детского сада;
- ❖ Детям, имеющим навыки самостоятельности;
- ❖ Детям, физически здоровым



# **Факторы риска, осложняющие адаптацию ребенка к ДОУ**

- **Стрессовые ситуации, профессиональные вредности у матери в период беременности**
- **Осложнения в родах, наличие асфиксии, родовая травма**
- **Вредные привычки родителей**





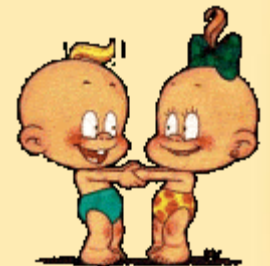
# **Факторы риска, осложняющие адаптацию ребенка к ДОУ**

- Частые заболевания у ребенка до 3 лет
- Несоответствие домашнего режима
- Лишение общения
- Конфликтные взаимоотношения в семье
- Отсутствие отца или матери в семье ребенка
- Первый или единственный ребенок в семье
- Неправильное воспитание ребенка
- Слишком сильные переживания родителей



# Как надо родителям вести себя с ребенком

- Положительно настраивать
- Вовремя забирать его домой
- Уменьшить нагрузку на нервную систему
- Предоставлять эмоциональную разрядку
- Одевать в соответствии с температурой в группе
- В выходные дни не менять режим дня
- В присутствии ребенка всегда отзываться положительно о детском саде



# Поведение родителей в период адаптации детей к саду

- Придерживайтесь рекомендаций педагогов
- Заранее подготовьте детский гардероб
- Старайтесь общаться с воспитателями доброжелательно, избегайте конфликтов по пустякам
- Не совершайте ошибки и не делайте перерывов в посещении
- Будьте готовы в любую минуту забрать ребенка или найти себе «помощников»
- Уходя – уходите!
- Рассчитывайте время
- Спокойна мама- спокоен малыш!





# ТЕХНИКА ПОЗИТИВНОГО РАССТАВАНИЯ

- Обеспечьте малышу эмоциональную стабильность утром
- Выберите в семье «гаранта» позитивного расставания
- Позвольте малышу взять в детский сад эмоциональный «якорь»
- С ребенком обязательно надо попрощаться, но помните о золотой середине
- Разработайте ритуал прощания
- Найдите «прощальное окошко», откуда можно выглянуть и помахать рукой

**И улыбнитесь друг другу!**



# Деятельность педагога-психолога в детском саду

- ❖ Беседы, консультации для родителей
- ❖ Наблюдение за периодом адаптации
- ❖ Диагностика детей
- ❖ Коррекционно-развивающие занятия
- ❖ Работа в интернет сети «Растем вместе!» (инстаграмм: [rastem\\_vmeste\\_bereza](#), вконтакте: <https://vk.com/club78464772>)
- ❖ Работа мини библиотеки для родителей



# Работа детско-родительского клуба «Растем вместе!»



# Контакты

Матушкина Наталья Георгиевна

- тел. 89607571908
- эл.почта [nata-matushkina@mail.ru](mailto:nata-matushkina@mail.ru)

## Часы приема родителей

Пятница с 11.00 до 14.00

В другие дни по предварительной договоренности можно по телефону





**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!**

