

Анкета для родителей «О здоровье всерьёз!».

1. Каково состояние Вашего здоровья?
а) очень хорошее; б) хорошее; в) нормальное; г) плохое.
 2. Каково состояние здоровья Вашего ребёнка?
а) хорошее; б) нормальное; в) плохое.
 3. Когда в последний раз Вы проверяли состояние своего здоровья?
а) в этом месяце; б) в этом полугодии; в) в этом году; г) более года назад; д) не помню.
 4. Когда в последний раз проверяли здоровье ребёнка?
а) в этом месяце; б) в этом полугодии; в) в этом году.
 5. Вы занимаетесь физкультурой и спортом?
а) постоянно; б) часто; в) очень редко; г) не занимаюсь.
 6. Посещает ли Ваш ребёнок спортивную секцию?
а) да; б) нет.
 7. Если посещает, то какую? _____
 8. Если не посещает, то хотели бы Вы, чтобы Ваш ребёнок посещал секцию? _____
 9. Есть ли в Вашем доме спортивные снаряды? а) да; б) нет.
Если есть, то какие?
-
- Делаете ли Вы с ребёнком дома утреннюю гимнастику?
а) да, регулярно; б) нерегулярно; в) нет.
10. Считаете ли Вы питание Вашей семьи рациональным?
а) да; б) отчасти; в) нет; г) затрудняюсь ответить.
 12. Установлен ли для Вашего ребёнка режим дня?
а) да; б) нет.
 13. Соблюдает ли Ваш ребёнок правила личной гигиены?
а) да; б) нет; в) не всегда.
 14. Как Ваши дети проводят досуг?
а) гуляют на улице; б) смотрят телевизор; в) общаются с друзьями;
г) читают книги.
 15. Вы знаете, что значит вести здоровый образ жизни?
а) да; б) нет; в) затрудняюсь ответить.
 16. Откуда Вы получаете знания о здоровом образе жизни?
а) из специальных книг; б) из средств информации; в) из беседы с врачом;
г) другое
 17. Вы ведёте здоровый образ жизни?
а) да; б) отчасти; в) нет; г) затрудняюсь ответить.
 18. Вы прививаете здоровый образ жизни своим детям?
а) да; б) затрудняюсь ответить.

Подпись _____