

Утверждаю
 И. о. директора КГВДОУ
 «Березовский детский сад»
 Л.Ф. Скопцова
 « » 2020г.

Режим дня для глухих детей
 (Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)
Холодный период

Режимные мероприятия	Возрастные группы			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Подъем детей, самостоятельная деятельность, общение	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ⁰⁰	7 ³⁰ -8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵
Утренний сбор	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
НОД, работа в центрах активности по выбору детей, самостоятельная деятельность	9 ⁰⁰ -10 ²⁰	9 ⁰⁰ -10 ²⁰	9 ⁰⁰ -10 ³⁵	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰
2 ^{ой} завтрак в 10 ⁰⁰				
Подготовка к прогулке, возвращение с прогулки	10 ²⁰ -12 ²⁰	10 ²⁰ -12 ²⁰	10 ³⁵ -12 ³⁰	10 ⁵⁰ -12 ³⁰
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ²⁰ -12 ⁵⁰	12 ²⁰ -12 ⁵⁰	12 ³⁰ -12 ⁵⁰	12 ³⁰ -13 ⁰⁰
Гигиенические процедуры, дневной сон	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем; закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ²⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
Подготовка к полднику полдник	15 ²⁵ -15 ⁵⁰	15 ²⁵ -15 ⁵⁰	15 ²⁰ -15 ⁴⁵	15 ²⁰ -15 ⁴⁵
НОД (кроме младшей и средней групп) Игры, деятельность в центрах активности, самостоятельная деятельность	Игры, деятельность в центрах активности, самостоятельная деятельность 15 ⁵⁰ -17 ⁰⁰		15 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰
Игры, деятельность в центрах активности, самостоятельная деятельность Подготовка к ужину, ужин	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность.	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ Паузин 20.00	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ Паузин 20.00	19 ⁰⁰ -20 ³⁰ Паузин 20.00	19 ⁰⁰ -20 ³⁰ Паузин 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон	20 ³⁰ -21 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ -07 ³⁰	20 ³⁰ -21 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ -07 ³⁰	20 ³⁰ -21 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ -07 ³⁰	20 ³⁰ -21 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ -07 ³⁰
Примечание. В режиме дня указана общая продолжительность работы в Центрах активности, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации (интересов, настроения детей и т.п.)				

