

Утверждаю
 И. о. директора КГБДОУ
 «Березовский детский сад»
 _____ Л.Ф. Скопцова
 « _____ » _____ 2020г.

Режим дня для детей с ТНР
 (Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)
Холодный период

Режимные мероприятия	Возрастные группы			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей, общение	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵
Утренний сбор	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
НОД, работа в центрах активности по выбору детей	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -10 ¹⁰	9 ⁰⁰ -10 ³⁵	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰
2 завтрак	10 ⁰⁰	10 ⁰⁰	10 ⁰⁰	10 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, возвращение с прогулки	10 ²⁰ -12 ²⁰	10 ²⁰ -12 ²⁰	10 ³⁵ -12 ³⁰	10 ⁵⁰ -12 ³⁰
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ²⁰ -12 ⁵⁰	12 ²⁰ -12 ⁵⁰	12 ³⁰ -13 ⁰⁰	12 ³⁰ -13 ⁰⁰
Гигиенические процедуры, дневной сон	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ²⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ²⁵ -15 ⁵⁰	15 ²⁵ -15 ⁵⁰	15 ²⁰ -15 ⁴⁵	15 ²⁰ -15 ⁴⁵
НОД (кроме младшей и средней групп), игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность	Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность		16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
Подготовка к ужину УЖИН	17 ⁰⁰ -17 ²⁵	17 ⁰⁰ -17 ²⁵	17 ⁰⁰ -17 ²⁰	17 ⁰⁰ -17 ²⁰
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	17 ²⁵ -19 ⁰⁰	17 ²⁵ -19 ⁰⁰	17 ²⁰ -19 ⁰⁰	17 ²⁰ -19 ⁰⁰
Примечание. В режиме дня указана общая продолжительность работы в Центрах активности, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации (интересов, настроения детей и т.п.)				

Утверждаю
 И. о. директора КГБДОУ
 «Березовский детский сад»
 Л. Ф. Скопцова
 « » 2020г.

Режим дня для детей с ТНР
 (Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)
 Тёплый период.

Режимные мероприятия	Возрастные группы			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; На воздухе	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика На воздухе	8 ⁰⁰ -8 ¹⁵	8 ⁰⁰ -8 ¹⁵	8 ⁰⁰ -8 ²⁰	8 ⁰⁰ -8 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵	8 ¹⁵ -8 ²⁵	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁴⁵	8 ²⁵ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки) Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁰⁰ -12 ¹⁰	9 ⁰⁰ -12 ¹⁰	9 ⁰⁰ -12 ³⁵	9 ⁰⁰ -12 ²⁵
	Второй завтрак 10 ⁰⁰			
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ¹⁰ -12 ³⁵	12 ¹⁰ -12 ³⁵	12 ³⁵ -12 ⁵⁵	12 ³⁵ -12 ⁵⁵
Подготовка ко сну	12 ³⁵ -12 ⁵⁰	12 ³⁵ -12 ⁵⁰	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰
СОН	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ¹⁰ -15 ²⁵	15 ¹⁰ -15 ²⁵	15 ¹⁰ -15 ²⁵	15 ⁰⁵ -15 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей	15 ²⁵ -16 ²⁵	15 ²⁵ -16 ²⁵	15 ²⁵ -16 ³⁰	15 ²⁰ -16 ³⁰
Подготовка к ужину УЖИН	16 ²⁵ -17 ⁰⁰	16 ²⁵ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰