КГБДОУ «Березовский детский сад»

Консультация для родителей:

«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»

В.А.Сухомлинский

Логопед: Н.А.Дудина

п.Березовка

Массажные мячики предназначены для микромассажа. Они являются

эффективным средством развития кистей рук ребенка, движений его пальцев, разработки мышц. Шипы на его поверхности при перекатывании воздействуют на нервные окончания и биологически активные зоны, улучшают приток крови и стимулируют кровообращение. Массажные мячики ускоряют капиллярный кровоток, уменьшают венозный застой и повышают кожно-мышечный тонус.

Мячики легко умещаются в детской ладошке, поэтому с ними легко и весело играть, тем самым развивая мелкую моторику рук. Поэтому можно сказать, что применение массажных мячиков положительно сказывается на развитии детей, обогащая сенсорную среду и стимулируя их психомоторное развитие.

Использование массажных мячиков в логопедической работе является прекрасным коррекционным инструментом.

Игры с мячом:

- отвлекают внимание ребенка от речевого дефекта и побуждают к общению;
- развивают общую и тонкую моторику, ориентировку в пространстве;
- регулируют силу и точность движений;
- развивают и нормализуют эмоционально-волевую сферу (особенно важно для гиперактивных детей);
- активизируют непроизвольное внимание;
- развивают глазомер, силу, ловкость, быстроту реакции;
- развивают мышечную силу, усиливая работу важных органов (легких, сердца), улучшают обмен веществ;
- помогают детям в речевом развитии (обогатить лексику, улучшить произношение и грамматический строй речи);
- подготавливают руку к письму (это особенно важно для детей подготовительной к школе группы);
- развивают внимание, самоконтроль, умение сдерживать себя, когда это необходимо;
- стимулируют фантазию, помогают проявить творческие способности.

Важные правила при использовании игр с мячом:

1. Пальцы левой и правой руки следует нагружать равномерно.
2. После каждого упражнения нужно расслаблять пальцы (например, потрясти пальчиками).
3. Пальчиковая гимнастика должна использоваться на всех занятиях в ДОУ.

Массаж ладоней и пальцев рук массажным мячиком:

1. Шарик находится между ладоней ребенка, пальцы прижаты друг к другу. Выполняем массажные движения, катая мячик вперед и назад.
2. Мячик находится между ладоней ребенка, пальцы прижаты друг к другу. Выполняем круговые движения. Катая мячик по ладоням.
3. Держа мячик подушечками пальцев, выполняем вращательные движения вперед (как будто закручиваем крышку).

4. Держа шарик подушечками пальцев, с усилием надавливаем ими на мячик 4 -6 раз.
5. Держа мячик подушечками пальцев, выполняем вращательные движения назад (как будто открываем крышку).
6. Подкидываем мячик двумя руками на высоту 20-30 см и ловим его.
7. Зажимаем мячик между ладонями, пальцы сцеплены в «замок», локти направлены в стороны. Надавливаем на мяч 4-6 раз.
8. Перекладываем мячик из одной руки в другую, постепенно увеличивая темп.

Су-Джок терапия.

(«Су» - кисть, «джок» - стопа)

Самым распространенным тренажером Су-Джок является массажный шарик с эластичными кольцами. Шариком стимулируются биологически активные зоны на ладонях, а массажные кольца воздействуют на пальцы.

Систематический массаж и разнообразные игры с шариками и кольцами Су-Джок позволяют:

- нормализовать мышечный тонус;
- активизировать межполушарное взаимодействие, синхронизировать работу обоих полушарий мозга;
- стимулировать речевые области в коре головного мозга;
- повысить энергетический уровень ребенка, развить тактильную чувствительность;
- развивать познавательную и эмоционально-волевую сферы ребенка.

«Плюсы» применения такой нетрадиционной методики, как Су-джок терапия:

- *Высокая эффективность* - при правильном систематическом применении появляется выраженный эффект.
- *Абсолютная безопасность* — неправильное применение никогда не наносит вред, в худшем случае использование тренажеров просто не эффективно.
- *Универсальность* — могут использовать как специалисты и воспитатели в своей работе, так и родители в домашних условиях.
- *Простота применения, доступность* — легко приобрести, не требуют больших затрат и владения специальными приемами использования.
- *Широкий спектр воздействия.*
- *Подходит для любого возраста.*

В зависимости от интенсивности процедуры массаж кольцами Су-Джок оказывает расслабляющее или тонизирующее действие. Так мягкие медленные движения массажным кольцом с постепенным увеличением или уменьшением силы давления на кольцо вызывают расслабление, что используется, например, при псевдобульбарной дизартрии (при повышении мышечного тонуса у детей).

Интенсивный массаж кольцами Су-Джок показан для укрепления и повышения тонуса мышц артикуляционного аппарата, а также при гипотонусе, парезах и параличах, наблюдаемых у лиц с бульбарной дизартрией (либо при паретической форме псевдобульбарной дизартрии).

Обучение комплексу проводится в ***3 этапа.*** На каждом следующем этапе к уже усвоенным упражнениям добавляем новые.

Исходное положение: сидя. Упражнения выполняются не менее 2 раз в день. Перед применением массажных приемов Су-Джок терапии необходимо осмотреть состояние и целостность кожных покровов кистей ребенка (или стоп, если будут охвачены массажем), во избежание травмирования или распространения какого-либо воспаления.

1. - согреем свои ладошки до ощущения жара (интенсивное растирание ладоней друг о друга). *Это упражнение стимулирует работу всех органов и систем организма.*

- давайте нарисуем на большом пальце лицо человечка; побарабаним кончиками больших пальцев по столу; сильно разотрем кончики больших пальцев. Эти упражнения стимулируют развитие головного мозга и интеллекта.

2. - разотрем ладошкой правой руки верхнюю (тыльную поверхность) левой руки. Акцент на растирание кончиков пальцев.
3. - с помощью массажных шариков массируем все зоны на ладонных поверхностях руки

- надеваем массажное кольцо на палец и катаем его вниз и верх до появления ощущения тепла или легкого покраснения кожи.