

Консультация для родителей.

Чему учится ребенок, когда играет.

Ребёнок развивается в игре – учится обобщать, анализировать то, что нужно, развивается фантазия, способность концентрировать внимание. Педагоги говорят – каков ребёнок в игре таков будет в будущей жизни. Если ребёнок хорошо играет – значит, он учиться мыслить, действовать, значит, он не будет бесполезным фантазёром.

По мнению педагогов и психологов, игровая деятельность — ведущая для правильного развития крохи в дошкольном возрасте. А дети, которые регулярно играют, развиваются порой даже быстрее своих сверстников, день и ночь проводящих в обучающих студиях.

Я в строители пойду

Так называемые строительные или конструкторские игры считаются очень важными для развития логического мышления, внимательности и усидчивости малыша. В подобные игры дети начинают играть уже с 1,5 лет, строя простые сооружения из кубиков и собирая пирамидки. Позднее приходит время пазлов и сложных конструкторов из серии «Лего». Удобно, что большие конструкторы можно собирать как строго по схеме, тренируя точность исполнения, так и в произвольном порядке, развивая креативность и фантазию. Некоторые дети впоследствии увлекаются созданием сложных технических моделей, в том числе популярной в наше время робототехникой. Таким образом, от простой игры малыши приходят к серьезному занятию, которое вполне может стать увлечением на всю жизнь или даже определит выбор профессии.

Доктор Айболит и дочери-матери

Ролевые игры принято считать самыми важными в развитии дошкольников. Педагоги подразделяют данные игры на сюжетно-ролевые и драматические. Играя в сюжетно-ролевые игры, малыши как будто реально разыгрывают хорошо знакомые каждому сюжеты из взрослой жизни: «дочки-матери», «больница», «магазин», «войнушка», «школа», «волшебники» и др. Ролевые игры помогают детям пробовать себя в разных профессиях, развивают воображение, творческое мышление и учат малыша применять различные навыки в практических ситуациях.

С одной стороны, любая из этих игр предполагает копирование модели из взрослой жизни, а с другой — позволяет ребенку развивать сюжет собственной игры как ему заблагорассудится. Например, врач должен лечить, мерить температуру или накладывать повязку, а пациент — жаловаться на то, что у него болит. Однако подробности истории, ее развитие и детали могут быть абсолютно любыми и зависят только от желания играющих. Ролевые игры, особенно командные, из серии «войнушек», учат детей взаимодействовать сообща в коллективе, чтобы достичь общего результата, в данном случае — победы над противником.

Драматические ролевые игры предполагают заранее продуманный или выбранный сюжет. Современные дети предпочитают участвовать в постановках сюжетов из фэнтези и историй о магах и волшебниках. Подобные постановки вырабатывают у детей артистизм, хорошую память за счет заучивания ролей и творческий подход в вопросах создания декораций и костюмов.

Гори-гори ясно

Исключительную пользу подвижных игр для детей подтверждают не только педагоги и психологи, но и медики. Знакомые всем салочки, жмурки, прятки, горелки и казаки-разбойники позволяют детям не только быстрее развиваться физически, но и укреплять нервную систему. Доказано, что малыши, которые регулярно участвуют в подвижных играх, быстрее развиваются, реже болеют и даже реже страдают различными видами аллергии. Подобные игры позволяют увлечь ребенка спортом без принуждения — ведь, заигравшись, он не будет чувствовать усталости. Проверено, что если заставить малыша повторять какие-то однообразные упражнения, он очень быстро начнет капризничать и отлынивать от занятий, но во время игры те же движения будут доставлять ему только радость.

Психологи также отмечают, что подвижные игры — отличная эмоциональная разрядка для ребят, после них они становятся более спокойными и лучше засыпают. Кроме того, доказано, что регулярные подвижные игры в команде раскрепощают малышей, делают их более общительными, развивают инициативность и лидерские качества, снижают тревожность.

Такие коллективные игры — лучшее, что может подготовить ребенка к школе, потому что именно в них правильно формируется навык произвольности: малыш учится исследовать правила, сдерживать импульсы и делать не то, что хочется, а то, что предполагает данная ситуация. А всем известная игра в прятки отлично учит детей осваивать пространство, справляться с агрессией и правильно определять границы своих возможностей.

Настольные игры

Различные настольные, интеллектуальные и развивающие игры чаще всего используются в обучении детей в игровой форме. В наше время подобных игр великое множество — от старых добрых лото, домино, шахмат и монополии до современных компьютерных головоломок. Классическое обучение нередко кажется детям скучным и быстро утомляет их. Различные обучающие и развивающие игры могут дать малышу не меньше знаний, однако получать их он будет с удовольствием, по собственному желанию.

Сегодняшнее многообразие интеллектуальных игр позволяет выбрать подходящую для изучения практически любой дисциплины или развития определенных навыков. Даже самые элементарные настольные игры развивают зрительную память, внимание, логику и образное мышление ребенка, принося огромную пользу наравне с развивающими занятиями.

7 ПРИЧИН, ПОЧЕМУ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ИГРАТЬ

1. Игры прекрасно учат детей навыкам, которые им пригодятся в самостоятельной взрослой жизни.
2. Игры учат детей нестандартно и творчески мыслить. Малыши, с которыми родители играли с рождения, в тестах и задачах на креативность значительно превосходят своих сверстников.
3. Игры учат детей переступать через свой страх, пробовать новое и преодолевать неудачи.

4. Игры учат ребят работать в команде, помогать и поддерживать друг друга и достигать результата сообща.
5. Во время игры дети обучаются социальным навыкам, учатся искать компромиссы, проигрывать и контролировать злость и недовольство.
6. Игра в коллективе детей разных возрастов способствует более быстрому развитию различных умений и навыков.
7. Игра расширяет пределы возможностей малыша, мир вокруг него, ведь в придуманной реальности можно смоделировать практически любую ситуацию.

