Приложение 7

Утверждаю
Директор КГБДОУ «Березовский детский сад»
_____А. И. Картавцева
«____»_____2018г.

Режим дня для детей с нарушением слуха

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Холодный период

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ			
	3-4 года	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**6-7 лет**
Подъем детей;	8^{00}-8^{10}	8^{00}-8^{10}	8^{00}-8^{10}	8^{00}-8^{10}
Утренняя гимнастика	8^{10}-8^{15} (5 мин)	8^{10}-8^{17} (7 мин)	8^{10}-8^{20} (10 мин)	8^{10}-8^{20} (10 мин)
КГН, Самостоятельная деятельность детей	8^{15}-8^{25} (10 мин)	8^{17}-8^{30} (13 мин)	8^{20}-8^{30} (10 мин)	8^{20}-8^{30} (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8^{25}-8^{45} (20 мин)	8^{30}-8^{45} (15 мин)	8^{30}-8^{45} (15 мин)	8^{30}-8^{45} (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8^{45}-9^{00} (15 мин.)	8^{45}-9^{00} (15 мин)	8^{45}-9^{00} (15 мин)	8^{45}-9^{00} (15 мин)
НОД, самостоятельная деятельность	9^{00}-9^{50} (10 мин.)	9^{00}-10^{00} (15 мин)	9^{00}-10^{10} (20 мин0	9^{00}-10^{20} (25 мин)
2ой завтрак в 10^{00}				
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10^{00}-12^{00} (2 ч)	10^{10}-12^{10} (2 ч)	10^{20}-12^{20} (2 ч)	10^{25}-12^{25} (2 ч)
	35 мин.	30 мин.	35 мин.	40 мин.
Самостоятельная деятельность детей	12^{00}-12^{10} (10 мин)	12^{10}-12^{30} (20 мин)	12^{20}-12^{35} (15 мин)	12^{25}-12^{35} (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12^{10}-12^{35} (25 мин)	12^{30}-12^{50} (20 мин)	12^{35}-12^{55} (20 мин)	12^{35}-12^{55} (20 мин)
Подготовка ко сну	12^{35}-12^{50} (15 мин)	12^{50}-13^{00} (10 мин)	12^{55}-13^{00} (5 мин)	12^{55}-13^{00} (5 мин)
СОН	12^{50}-15^{00} (2ч 10 мин)	13^{00}-15^{00} (2 ч)	13^{00}-15^{00} (2ч.)	13^{00}-15^{00} (2 ч.)
Подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15^{00}-15^{30} (10 мин)	15^{00}-15^{30} (10 мин)	15^{00}-15^{30} (10 мин)	15^{00}-15^{30} (5 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15^{30}-15^{40} (15 мин)	15^{30}-15^{40} (15 мин)	15^{30}-15^{40} (15 мин0	15^{30}-15^{40} (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15^{40}-16^{00} (60 мин)	15^{40}-16^{00} (50 мин)	15^{50}-16^{00} (40мин)	15^{50}-16^{00} (40мин)
НОД	16^{00}-16^{10} (10 мин)	16^{00}-16^{15} (15 мин)	16^{00}-16^{20} (20 мин)	16^{00}-16^{25} (25 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке;	16^{40}-18^{40} (25 мин) (2 ч.)	16^{40}-18^{40} (20 мин) (2 ч.	16^{40}-18^{40} (20 мин) (2 ч.)	16^{40}-18^{40} (20 мин) (2 ч.)
Подготовка к ужину УЖИН	18^{45}-19^{05}	18^{45}-19^{00}	18^{45}-19^{00}	18^{45}-19^{00}
Самостоятельная деятельность.	19^{05}-20^{00} Паужин 20.00	19^{00}-20^{00} Паужин 20.00	19^{00}-20^{00} Паужин 20.00	19^{00}-20^{00} Паужин 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон	20^{15}-20^{30} 20^{30}-08^{00}	20^{15}-20^{30} 20^{30}-08^{00}	20^{15}-20^{30} 20^{30}-08^{00}	20^{15}-20^{30} 20^{30}-08^{00}

Утверждаю
Директор КГБДОУ «Березовский детский сад»
_____А. И. Картавцева
«____»_____2018г.

Режим дня для детей с нарушением слуха

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Тёплый период.

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ			
	3-4 года	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**6-7 лет**
Подъем детей	8^{00}-8^{10}	8^{00}-8^{10}	8^{00}-8^{10}	8^{00}-8^{10}
Утренняя гимнастика На воздухе	8^{10}-8^{15} (5 мин)	8^{10}-8^{17} (7 мин)	8^{10}-8^{20} (10 мин)	8^{10}-8^{20} (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8^{15}-8^{25} (10 мин)	8^{17}-8^{30} (13 мин)	8^{20}-8^{30} (10 мин)	8^{20}-8^{30} (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8^{25}-8^{45} (20 мин)	8^{30}-8^{45} (15 мин)	8^{30}-8^{45} (15 мин)	8^{30}-8^{45} (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8^{45}-9^{00} (15 мин.)	8^{45}-9^{00} (15 мин)	8^{45}-9^{00} (15 мин)	8^{45}-9^{00} (15 мин)
Подготовка к прогулке	9^{00}-9^{10} (10 мин)	9^{00}-9^{10} (10 мин)	9^{00}-9^{10} (10 мин)	9^{00}-9^{10} (10 мин)
ПРОГУЛКА (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)	9^{10}-12^{10} (3ч 00 мин)	9^{10}-12^{30} (3ч 30 мин)	9^{10}-12^{35} (3ч 25 м)	9^{10}-12^{25} (3.ч15мин)
	Второй завтрак в 10^{00}			
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	35 мин.	30 мин.	35 мин.	40 мин.
Подготовка к обеду ОБЕД	12^{10}-12^{35} (25 мин)	12^{30}-12^{50} (20 мин)	12^{35}-12^{55} (20 мин)	12^{35}-12^{55} (20 мин)
Подготовка ко сну	12^{35}-12^{50} (15 мин)	12^{50}-13^{00} (10 мин)	12^{55}-13^{00} (5 мин)	12^{55}-13^{00} (5 мин)
СОН	12^{50}-15^{00} (2ч 10 мин)	13^{00}-15^{00} (2 ч)	13^{00}-15^{00} (2ч.)	13^{00}-15^{00} (2 ч.)
Подъем; закаливающие процедуры	15^{00}-15^{30} (10 мин)	15^{00}-15^{30} (10 мин)	15^{00}-15^{30} (10 мин)	15^{00}-15^{30} (5 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15^{30}-15^{40} (15 мин)	15^{30}-15^{40} (15 мин)	15^{30}-15^{40} (15 мин0	15^{30}-15^{40} (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15^{40}-16^{40} (60 мин)	15^{40}-16^{40} (50 мин)	15^{40}-16^{40} (65мин)	15^{40}-16^{40} (70мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке;	16^{40}-18^{40} (25 мин) (2 ч.)	16^{40}-18^{40} (20 мин) (2 ч.	16^{40}-18^{40} (20 мин) (2 ч.)	16^{40}-18^{40} (20 мин) (2 ч.)
Подготовка к ужину УЖИН	18^{45}-19^{05}	18^{45}-19^{00}	18^{46}-19^{00}	18^{45}-19^{00}
Самостоятельная деятельность.	19^{05}-20^{00} Паужин 20.00	19^{00}-20^{00} Паужин 20.00	19^{00}-20^{00} Паужин 20.00	19^{00}-20^{00} Паужин 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон	20^{15}-20^{30} 20^{30}-08^{00}	20^{15}-20^{30} 20^{30}-08^{00}	20^{15}-20^{30} 20^{30}-08^{00}	20^{15}-20^{30} 20^{30}-08^{00}