

БЕЗСМЫСЛЕННАЯ ЖИЗНЬ...

Так говорят все наркоманы:
«Нужно только вовремя бросить».
И никому это еще не удавалось.

Пауло Коэльо. Одиннадцать минут

Профильные государственные органы ежегодно публикуют статистику о количестве наркопотребителей, смертности среди них и другие важные данные. Давайте будем откровенными: большинство из нас вскользь просматривает эти цифры, не делая для себя практически никаких выводов. Лишь когда беда коснётся конкретного человека, он начинает думать об этой проблеме, ругать государственные органы и общественные организации.

В то же время, статистика смертности от наркотиков в России находится в свободном доступе. Можно спорить о том, насколько объективно она отражает ситуацию, и всё ли написанное – правда. Так, учитываются лишь случаи гибели непосредственно от приёма психоактивных веществ, в то время как это – не единственная причина смерти от наркотиков.

ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИКИ:

Наркотики – химические соединения растительного или синтетического происхождения, непосредственно влияющие на психическое состояние человека.

Предметом злоупотребления становятся, как правило, наркотики, которые вызывают приятные или необычные состояния сознания. Любое вещество, злоупотребление которым становится опасным для здоровья человека и общества, вызывает при этом ощутимые экономические потери, может быть признано наркотическим. Решение об этом принимает специальная антинаркотическая комиссия. Поэтому наркотик — понятие как медицинское, так и социальное, юридическое.



ВИДЫ НАРКОТИКОВ И КАК ИХ РАСПОЗНАТЬ:

Основные распространенные типы наркотиков и первые признаки, указывающие на то, что близкий человек стал на опасный путь, рассматриваются ниже.

Опиаты

Подавляют и «затормаживают» работу нервной системы. Вызывают эйфорию, спокойствие, умиротворение. **Признаки опьянения опиатами:** нетипичная сонливость, растянутая речь, зрачок узкий, не реагирует на изменения освещения, сердцебиение замедленное, кожа бледная.

К группе опиатов относятся природные и синтетические морфиноподобные соединения. Все природные наркотики опийной группы получают из мака. Включаясь в обменные процессы, приводят к быстрому (иногда после одного - двух приемов) возникновению сильнейшей психической и физической зависимости. Крайне разрушительно действуют на организм и очень трудно поддаются лечению.

Героин («герыч», «белый», «лошадь», «смак») — наиболее распространенный опийный наркотик. Наряду с очень сильным и ярко выраженным наркотическим эффектом обладает крайне высокой токсичностью и способностью быстро (после 2–3 приемов) формировать физическую зависимость. Героин курят, нюхают и вводят внутривенно.

- **Маковая соломка** («солома», «сено») — измельченные и высушенные части стеблей и коробочек мака (зерна мака наркотически активных веществ не содержат). Соломка используется для приготовления раствора ацелированного опия.
- **Ацелированный опий** — готовый к употреблению раствор, полученный в результате ряда химических реакций. Имеет темно-коричневый цвет и характерный запах уксуса.
- **Опий-сырец** («ханка», «жмых», «опиуха») — специально обработанный сок растений мака, используется как сырье для приготовления раствора ацелированного опия. Вещество, напоминающее пластилин. Цвет — от белого до коричневого. Продается небольшими кусочками шариками.
- **Метадон** — сильный синтетический наркотик опийной группы. Продается в виде белого порошка или готового раствора. В некоторых странах разрешен как средство заместительной терапии при лечении опийной наркомании.

Препараты конопли

Относятся к группе психоделических наркотиков. Воздействие — изменение сознания. **Признаки опьянения:** повышенная разговорчивость, состояние сильного голода и жажды, покраснение глаз и расширение зрачков, повышенная частота пульса, повышенное давление. При большой дозе - заторможенность, вялость, сбивчивая речь у одних, агрессивность, с немотивированными действиями у других; безудержная веселость, нарушение координации движений, восприятия размеров предметов и их пространственных отношений, галлюцинации, беспочвенные страхи и паника.

Конопля произрастает в регионах с умеренно теплым климатом. Чем южнее выращено растение, тем больший наркотический эффект вызывает изготовленный из него наркотик. Действующие вещества — каннабиноиды. В помещении надолго остается характерный запах жженной травы. Сохраняет этот запах и одежда.

- **Марихуана** («травка», «шмаль», «анаша», «зелье»)- высушенная или сырая зеленая травянистая часть конопли. Светлые, зеленовато-коричневые размолотые листья и цветущие верхушки конопли. Может быть плотно спрессована в комки. Этот наркотик курят в виде сигарет-самокруток («косяков»), а также набивают в трубки, добавляют в пищу.
- **Гашиш** («план», «дурь», «чернуха») — смесь смолы, пыльцы и измельченных верхушек конопли — смолистое вещество темно-коричневого цвета, похожее на пластилин, в виде брикетов или капсул. Содержит более 20% каннабиоидов. Гашиш курят с помощью специальных приспособлений. Действие наркотика наступает через 10–30 минут после курения и может продолжаться несколько часов.
- Все производные конопли относятся к группе нелегальных наркотиков и полностью запрещены.

Амфетамины

Наркотики, обладающие психостимулирующим, «возбуждающим» действием. К этой группе относятся синтетические вещества, содержащие соединения амфетамина. В большинстве случаев вводятся внутривенно. Эти наркотики получают из лекарственных препаратов, содержащих эфедрин (солутан, эфедрин гидрохлорид). В природе эфедрин содержится в растении «эфедра». Действие наркотика продолжается 2–12 часов (в зависимости от типа вещества).

Признаки опьянения: учащение сердечного ритма и повышение кровяного давления, расширение зрачков глаз, излишняя двигательная активность, сильное сексуальное раскрепощение, болтливость, деятельность носит непродуктивный и однообразный характер, отсутствует чувство голода, нарушается режим сна и бодрствования. Формируется психическая и физическая зависимость. Продолжительное употребление требует постоянного увеличения дозы наркотика. Обостряются вспыльчивость, злобность, агрессивность. Со временем появляется необоснованная тревожность и подозрительность. Возможны попытки суицида.

Амфетаминовая наркомания имеет характер «запойной» — периоды употребления наркотика сменяются отказом от него. Продолжительность периодов, когда человек не употребляет амфетамины со временем сокращается.

- **Эфедрон**(«порох», «болтушка», «джеф») — готовый к употреблению раствор, полученный в результате химической реакции. Имеет розоватый либо прозрачный цвет и характерный запах фиалки.
- **Первитин** («винт», «болт», «варево») - готовый к употреблению раствор, полученный в результате сложной химической реакции. Маслянистая жидкость, имеющая желтый либо прозрачный цвет и характерный запах яблок. Используется потребителями в качестве замены героиновой зависимости, что абсолютно неэффективно и еще более пагубно.
- **Эфедрин** — кристаллы белого цвета, полученные из растения эфедры. Эфедрин применяется в лечебных целях, а также используется для приготовления эфедрона и первитина чаще всего путем манипуляций с лекарственными препаратами. Готовые к употреблению кристаллы желтоватого цвета. Их вдыхают или курят.

Экстази

«Экстази» — общее название для группы синтетических наркотиков-стимуляторов амфетаминовой группы, часто с галлюциногенным эффектом. Наркотическое действие продолжается от 3 до 6 часов. Белые, коричневые, розовые и желтые таблетки или разноцветные, часто с рисунками, капсулы содержат около 150 мг препарата. «Экстази» — дорогой наркотик, и обычно его потребители переходят на систематический прием героина или амфетаминов.

Признаки опьянения схожи с воздействием амфетаминов. Кроме этого возбуждается центральная нервная система, повышается тонус организма, увеличивается выносливость, физическая сила. Под действием "экстази" принявший может выдержать экстремальные эмоциональные и физические нагрузки, не спать, не чувствовать усталости. За искусственное повышение силы организма приходится расплачиваться: после прекращения действия наркотика наблюдается состояние апатии, подавленности, сильной усталости, сонливости. Это состояние может продолжаться несколько дней, так как организму требуется восстановить израсходованные силы. Даже несколько употреблений вызывают психическую зависимость. Развивается депрессия, физическое и нервное истощение, страдает нервная система, сердце, печень, наблюдается дистрофия внутренних органов, изменение генетического кода. Возможны смертельные исходы от обезвоживания, перегрева организма, острой почечной недостаточности, а так же от суицида.

Кокаин

Наркотик из группы психостимуляторов растительного происхождения, получаемый из листьев растения коки. Привыкание развивается незаметно, но стойко. Кокаин вымораживает область от глаз до груди — тело становится нечувствительным.

Признаки опьянения: учащение сердечного ритма и повышение кровяного давления, расширение зрачков глаз, излишняя двигательная активность, нарушение режима сна и бодрствования.

- **Кокаин** («дутый», «кокс», «снег», «кока», «вдох», «конфетка для носа», «свисток», «снежинка») — белый кристаллический порошок, обычно вдыхаемый через трубку или соломку с гладкой поверхности, такой, как стекло или зеркало. Гидрохлорид кокаина легко растворяется в воде, поэтому его не только нюхают, но иногда вводят внутривенно или глотают.
- **Крек** («камень») — хрупкие пластинки, образующиеся в результате выпаривания раствора кокаина с пищевой содой. Крек используется для курения. Чрезвычайно быстро вырабатывает как физическую, так и психологическую зависимость.

Галлюциногены

Неоднородная по происхождению и химическому составу группа психоделических препаратов, изменяющих сознание — ощущения, мысли, эмоции и восприятие.

Признаки опьянения: повышенная разговорчивость, состояние сильного голода и жажды, покраснение глаз, обостренное восприятие цвета, звуков, повышенная чувствительность к свету из-за сильно расширенных зрачков. Кроме этого повышенная частота пульса, повышенное давление, появление галлюцинаций, сильное ощущение счастья,

перевозбуждение, нарушения ощущения своего тела, координации движений, утрата самоконтроля.

- **ЛСД** («кислота», «марки», «промокашка», «красный дракон») — синтетический наркотик, производное лизергиновой кислоты, содержащейся в спорынье. Бесцветный порошок без запаха или прозрачная жидкость без запаха, цвета и вкуса. Жидкостью пропитывают разрисованную яркими рисунками бумагу или ткань. Кусочек ее кладется под язык, действие оказывает через 30–60 минут и продолжается до 12 часов. Даже маленькая доза может оказать огромный галлюциногенный эффект. 10г ЛСД достаточно для 100 000 тысяч человек.
- **Псилоцин и псилоцибин** («грибы», «поганки») — наркотические вещества, обладающие галлюциногенным эффектом. Содержатся в грибах-поганках. Для наступления наркотического эффекта достаточно принять 2 грамма сухих грибов. Главная опасность этого наркотика — его доступность.

Снотворные

Группа седативных (успокаивающих) и снотворных веществ, встречающихся в виде официальных препаратов, обычно таблеток («колеса») или капсул. Существует много разновидностей, наиболее опасны — производные барбитуратовой кислоты. Существуют и другие, более или менее свободно продающиеся в аптеках препараты (феназепам, реланиум, реладорм), которые могут вызвать психическую и физическую зависимость.

Признаки опьянения: невнятная речь, неуклюжесть, нарушение координации, дезориентация - признаки, схожие с алкогольным опьянением, агрессивность, грубость, раздражительность, депрессия.

Снотворные обычно принимаются внутрь, но иногда их вводят внутривенно. Вызывают сильную зависимость как на физическом, так и на психологическом уровнях. Особенно опасны при использовании вместе с алкоголем.

Ингалянты

Летучие вещества наркотического действия. Содержатся в препаратах бытовой химии: красителях, растворителях, клее, бензине, лаке для волос, средствах от насекомых. Сами по себе они к наркотикам не относятся. Опьяняющее действие возможно, если количество вещества, поступившее в организм, очень велико.

Признаки опьянения: возникновение галлюцинаций, вызывающее, неадекватное поведение; нарушением координации движений.

ПРИЧИНЫ СМЕРТИ ОТ НАРКОТИКОВ:

1. *Передозировка.* В определённый момент количество того или иного препарата переходит критическую отметку, за которой перестаёт функционировать сердце, органы дыхания, и человек просто умирает от недостатка кислорода, асфиксии.
2. *Несчастные случаи.* Под воздействием ПАВ люди ведут себя неразумно: бросаются под автомобили и поезда, умирают от ударов током, тонут, мёрзнут в снегу, однако такие случаи не учитываются в общей статистике.

3. *Суициды.* Непосредственным поводом к сведению счётов с жизнью могут стать финансовые проблемы, ломка, хронические заболевания, депрессия, и вновь жертвы зависимости выпадут из официальных цифр.
4. *Насильственные смерти.* Не секрет, что наркоманы относятся к социально уязвимым группам, нередко становятся жертвами противоправных действий своих собратьев по несчастью.
5. *Гибель вследствие хронических заболеваний.* Даже если зависимый просуществует довольно долго, рано или поздно даст знать о себе дисфункция какого-то внутреннего органа, что приведёт к медленному угасанию и преждевременной старости.
6. *ВИЧ-инфекция.* В России на начало 2016 года было свыше миллиона ВИЧ-инфицированных граждан, среди которых 55% заразились вследствие употребления наркотических средств нестерильными шприцами.



*Спаси детей от наркотиков
- сообщи, где торгуют смертью!*



СТАТИСТИКА СМЕРТНОСТИ ОТ НАРКОТИКОВ В РОССИИ

Поскольку официальные цифры смертности за 2015 год в России существенно разнятся, можно сделать вывод о примерно 100.000 смертей, вызванных приёмом психоактивных веществ и последствиями. Количество смертельных передозировок оценивается примерно в 10.000 случаев. Сюда следует добавить отравления неясной этимологии: как правило, летальный исход в этом случае тоже связан с приёмом ПАВ.

В 2015 году в России от приёма наркотических средств, психотропных веществ и последствий пагубно привычки скончалось около 90 тысяч человек. Это почти в 2 раза меньше, чем в 2006 году, однако количество жертв кайфа всё равно остаётся шокирующим. Для сравнения, за 10 лет войны в Афганистане СССР потерял около 14 тысяч человек, то есть в 5 раз меньше.

СКОЛЬКО ЛЮДЕЙ УМИРАЕТ ОТ НАРКОТИКОВ В МИРЕ?

Согласно статистике УНП ООН, в 2013 году от употребления ПАВ и последствий умерло не менее 187 тысяч человек. Однако данную цифру ряд исследователей считает заниженной и предлагает смело умножать её на 10, так как статистика смертности от наркотиков в большинстве развивающихся стран не ведётся.

Но даже 187 тысяч человек – большая цифра, сопоставимая с населением крупного европейского города, при этом большая часть погибших – молодые люди в возрасте 16-30 лет. Общее количество наркоманов может достигать до 5% населения земного шара и достигать до 250 миллионов человек: население крупной страны.

КТО УМИРАЕТ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ ЧАЩЕ ВСЕГО?

Наиболее уязвимые группы – это школьники и студенты, не обладающие достаточным жизненным опытом и средствами на приобретение «чистых» веществ. Им

достаются самые дешёвые и опасные препараты, которые могут стать причиной гибели уже от одного применения. Кроме того, организм детей и подростков не обладает достаточным иммунитетом и выносливостью для защиты от отравляющих веществ, что также является косвенной причиной высокой смертности.

КАК УБИВАЮТ СОВРЕМЕННЫЕ НАРКОТИКИ?

Основной проблемой 90-х годов стали опиаты, которые наводнили рынок и ежегодно выкашивали по несколько тысяч молодых людей, которые могли бы жить и приносить пользу себе и обществу. Однако новые виды наркотиков – не менее опасны, а последствия их употребления также представляют угрозу для человека. Речь идёт о тяжёлых психотропах и дизайнерских наркотиков, состав которых постоянно изменяется.

На данный момент нет точной статистики, сколько людей уже погибло от новых веществ, ранее неизвестных наркологам. Однако обстоятельства гибели, противоправные действия под «солями» и «спайсами» ужасают. Девушка, действуя вместе со своим парнем, зверски расправилась со всей своей семьёй, находясь под воздействием психотропных веществ.

В одном из крупных городов мужчина убил молотком малолетнего ребёнка, в состоянии «прихода» приняв его за черта. Несколько страшнейших ДТП также произошло по вине водителей, которые в момент управления транспортным средством находились под воздействием психоактивных веществ.

КАК ВЫЖИТЬ НАРКОМАНАМ?

Достоверно можно сказать лишь одно: все виды наркотиков неминуемо приводят к безвременной смерти. Есть только шанс выжить – это обратиться за лечением и навсегда распрощаться с пагубными привычками. По крайней мере, в этом случае наркоману не грозит передозировка или смерть из-за несчастного случая. Современная медицина также помогает произвести детоксикацию и избавить организм от большого количества отравляющих веществ. Но самое главное это то, что наркомания не только болезнь тела, но и болезнь души – грех – и имеет в своей природе духовные причины, которые не лечатся лекарствами.



Материал подготовила: воспитатель Пичугина И.А.

